

Idræt CV for: Bo Skjærbæk, født 1953

Dette CV indeholder **kun** oplysninger som kan siges at relatere sig til mine idrætsbeskæftigelser.

Eksaminer:

- 9/12 Kajak. Instruktør- og færdighedsbevis. DKF1 og EPP2.
- 6/81 Cand.mag. ved Københavns Universitet. Hovedfag: musik. Bifag: legemsøvelser.

Erhvervsarbejde som underviser:

Gymnasieskole:

- 5-6/16 Vikar i Folkeskolen, Præstelundskolen, Brande. Idrætsundervisning i overbygningen, Cykling (MTB).
- 1/12-16 Begynderski instruktør på Gymnasiets årlige ski-studierejse for B-niveau elever.
- 7/91-10/16 Lektor på Rødkilde Gymnasium, Vejle
- 7/81-12/86 Adjunkt på Avedøre Statsskole, København

Højskole / Instruktør / Forspiller:

- 7/93-7/12 Instruktør på Brenderup Højskole: Kursus for folkedansere og spillemænd. 1 uge.
- 9/89-7/12 Foreningsspillemand for Thyregod Folkedansere.
- 7/93-94 Instruktør på Uldum Højskole: 1) sammenspil, folkelig musik og 2) afrikansk dans. 1 uge.
- 89-94 Kurser under Spillemandskredsen, DDSG & I, DDGU:
1/89+1/90+1/91 Snoghøj Højskole. 4 dg. 1/89+1/90 Brenderup Højskole. En weekend.
10/89+10/90+10/91 Rødkærbro. En dag. 1/90 Brenderup Højskole. En weekend.
11/89+5/90+11/90+5/91+11/91+11/92+6/93+11/93+5/94+11/94 Fuglsøcentret, Mols. En weekend. 5/92 Stevns Ungdomsskole. 4 dg.
- 9/89-4/90 Foreningsspillemand for Hammerum Folkedansere.
- 9/89-10/90 Uldum Højskole: timelærer på næsten fuld tid.
Vinter- og forårsskolen, studiekredse: Idrætsleder, svømmelivredning, idræt (lidt af hvert), sambadans & musik.
Korte kurser: Pensionistkursus (14 dg): Musik- og svømmelærer, jazzmusikhistorie og korsang. Familiekurser (1 uge): Sang og musik uden grænser (Hans Holm: De 3 Norner); Bløder idrætsbegrebet (eksempler på idrætsformer & diskussion); Folkemusik, - dans, - kultur, friluftsliv og børnehøjskole.
- 1-7/89 Fuldtidsansat på Sportshøjskolen, Ålborg. Musik og idræt.
- 12/88 Timelærer på Rødding Højskole. Folkemusik, -sang, -dans.

Kursus og klubbetagselse:

Gymnasiekurser:

- 10/15 STOMP og MTB (Mountainbike). Gymnasieskolernes Idrætslærerforening. Sønderborg Idræthøjskole. 3 dg.
- 11/10 Beachvolley, Triatlon og Styrketræning. Gymnasieskolernes Idrætslærerforening, Playitas, Fuerteventura. 5 dg.
- 9/85 Fagligt kursus i idræt. Viborg Idræthøjskole. Den nye HF bekendtgørelse. 5 dg.

Andet:

- 6/06-16 Medlem af fitnessdk, Vejle. Styrketræning, Bodypump, Spinning m.m. 3 gange om ugen. For træning og inspiration til den daglige idrætsundervisning.
- 8/87 Tanzanianske trommedanse. Jubilæumsstævne for Utamadunigruppen, 1 uge på Djursland.
- 7/87 Afrikanske trommedanse og håndværksaktiviteter, 1 uge på Anholt. Lærere: Uffe Harms og Sander Nielsen.
- 82-86 Deltager i Copenhagen Marathon, 3 gange (tid: ca. 3:15).
- 82-86 Landsturneringsdeltager i atletikklubberne Gullfoss & KTA, København.
- 85 Konditionstræner for badmintonklubben MK 31 i København.
- 82-86 Holdspiller i badmintonklubben MK 31 i København.
- 79 Badmintoninstruktørkursus I & II, Dansk Arbejder Idrætsforbund.